

MÜN

Sushi Lab



MÜN EXPERIENCE PRANZO

1

GRAZIE ALLA FORMULA "MÜN EXPERIENCE" POTRAI GUSTARE TUTTI I PIATTI DEL NOSTRO MENU AD UN PREZZO FISSO, CON LA SOLA ESCLUSIONE DELLE BEVANDE E DEI DESSERT, ATTENENDOTI AD ALCUNE SEMPLICI REGOLE.

2

I PIATTI ORDINATI E NON CONSUMATI VERRANNO ADDEBITATO SUL CONTO SECONDO PREZZO DI LISTINO.

3

PRIMA DI ORDINARE NUOVI PIATTI OCCORRE AVER TERMINATO QUELLI GIÀ SERVITI.

4

ALCUNI PIATTI, AL FINE DI GARANTIRNE LA QUALITÀ E FRESCHEZZA, SONO COMPRESI NEL PREZZO FINO AD UN MASSIMO DI 1 PORZIONE A PERSONA, LE PORZIONI SUCCESSIVE VERRANNO ADDEBITATE AL PREZZO DI LISTINO.

LA SCELTA DELLA FORMULA MÜN EXPERIENCE È OBBLIGATORIA PER TUTTE LE PERSONE AL TAVOLO.

IL CIBO È VITA, NON SPRECARLO

IN CASO DI ALLERGIE E INTOLLERANZE SIETE PREGATI DI COMUNICARLO ALLO STAFF PRIMA DELL'ORDINAZIONE. È DISPONIBILE IL MENU CON LE SPECIFICHE ALLERGENI DI OGNI PIATTO.

entree

- 1 • HARUMAKI CLASSIC involtini di verdure (2pz)
- 2 • HARUMAKI MÜN involtini di verdure con funghi
- 3 • NUVOLETTE DI DRAGO patatine croccanti
- 4 • BAO pane bianco al vapore (2pz)
- 5 • EDAMAME fagiolini di soia
- 6 • WAKAME alghe verdi giapponesi
- 15 • KAISEN SALAD insalata mista con fettine di pesce

dim sum

3 PEZZI

- 8 • EBI SHUMAI ravioli di carne e gamberi al vapore
- 9 • GYOZA ravioli di carne al vapore
- 10 • YAKI GYOZA ravioli di carne alla piastra
- 12 • YASAI GYOZA ravioli di verdure al vapore

nigiri

2 PEZZI

- N1 • SALMONE
- N2 • TONNO
- N3 • SALMONE SCOTTATO
- N4 • BRANZINO
- N5 • AVOCADO

sashimi e tartare

PER LA FORMULA MÜN EXPERIENCE ORDINABILI MAX 1 A PERSONA

- S1 • SASHIMI SALMONE 5 FETTE
 - A1 • MÜN TARTARE SALMONE
- tartare di salmone con salsa ponzu, e pasta kataifi croccante

mini poke

CIOTOLA DI RISO BIANCO CON PESCE CRUDO, VERDURE MISTE E SALSE

- D1 • CLASSIC SALMON POKÉ riso bianco, salmone, avocado, edamame, crunch onion, sesamo e salsa teriyaki, alghe wakame
- D2 • CLASSIC TUNA POKÉ riso bianco, tonno, cetrioli, kataifi, avocado, sesamo, edamame e salsa ponzu
- D3 • MÜN POKÉ riso bianco, salmone e tonno, marinato, avocado, edamame, alghe wakame, mandorle
- D4 • VEGGIE POKÉ riso bianco, avocado, edamame, alghe wakame, cetrioli, carote, crunch onion, sesamo, salsa edamame

temaki

CONO CON ALGHE NORI, RISO E PESCE

- T4 • TEMAKI SPICY SALMON salmone piccante
- T5 • TEMAKI SAKE salmone e avocado
- T6 • TEMAKI TUNA tonno e avocado

hosomaki

ROTOLO PICCOLI DI RISO CON ALGA ESTERNA 6 PEZZI

- H1 • HOSO SAKE salmone
- H3 • HOSO EBI gamberi
- H4 • HOSO VEGGIE cetrioli
- H5 • HOSO FURAI roll fritto con salmone e philadelphia
- H6 • HOSO FURAI roll fritto con salmone cotto, tartare di salmone, pasta kataifi, teriyaki
- H7 • HOSO AVOCADO avocado

rolls riso venere

8 PEZZI

INVOLTINI DI RISO VENERE E ALGHE NORI

- U1 • FIRE BLAST salmone avocado salsa spicy
- U4 • MÜN LIGHT (VEGGIE) avocado cetrioli, iceberg, edamame
- U24 • LE NOIR tempura di salmone, mayo, carpaccio di branzino, spicycream, filetti peperoncino

rolls

8 PEZZI

INVOLTINI DI RISO BIANCO E ALGHE NORI

- U5 • GOLDEN PHOENIX salmone, avocado, philadelphia, kataifi, teriyaki
- U6 • CRISPY SALMON salmone, avocado, philadelphia, cipolle fritte
- U7 • ALMOND FLO salmone, avocado, philadelphia, mandorle
- U8 • MÜN ROYALE salmone, avocado, philadelphia, salsa verde, pistacchio
- U9 • NEW MÜN salmone, avocado, philadelphia, banana, salsa spicy
- U15 • TRUFFLE DELUXE tonno, insalata, salsa tartufata
- U20 • CRISPY EBI tempura gamberi, mayo, cipolle, salsa spicy
- U21 • MIURA salmone cotto, philadelphia, sesamo
- U22 • SPICY SALMON salmone cotto, cetrioli, salsa spicy piccante, maionese
- U25 • FUTO FURAI roll di riso fritto con salmone cotto, erba cipollina, kataifi, teriyaki
- U26 • MANGO DELIGHT tempura di salmone, mayo, tartare di salmone, mango cream, salsa ponzu, kataifi

zuppe e ramen

- Z1 • TEMPURA MISO RAMEN ramen giapponese in brodo di miso con tempura di gamberi, uova e verdure
- Z2 • ZUPPA DI MISO
- Z3 • VEGGIE RAMEN ramen giapponese in brodo di soia con uova e verdure
- Z4 • TEMPURA UDON udon giapponesi in brodo di miso con tempura di gamberi uova e verdure

pasta e riso

- 20 • NOODLES CON VERDURE MISTE
- 22 • NOODLES CON POLLO
- 23 • YAKI MESHI riso saltato con prosciutto cotto, pisellini e uova
- 24 • YASAI YAKI MESHI riso saltato con verdure miste
- 26 • GOHAN riso bianco
- 27 • YASAI BIFUN spaghetti di riso saltati con verdure miste
- 29 • YASAI HARUSAME spaghetti di soia con verdure miste
- 30 • KARAI HARUSAME spaghetti di soia con pollo piccante
- 31 • YASAI YAKI UDON udon saltato con verdure miste
- 33 • TORI YAKI UDON udon saltato con verdure e pollo

pollo

- 34 • POLLO FUNGHI E BAMBOO
- 35 • POLLO CON VERDURE MISTE HOT POT
- 36 • POLLO CON MANDORLE
- 37 • POLLO PICCANTE KUNG BAO
- 56 • POLLO CON SALSIA MANDARINO

manzo

- 38 • MANZO CON FUNGHI E BAMBOO
- 39 • MANZO AL PEPE NERO
- 40 • MANZO CON VERDURE MISTE HOT POT

teppanyaki

- P1 • YAKITORI spiedini di pollo con salsa teriyaki. (2 pz)
- P2 • YAKISAKE salmone su letto di insalata (ORDINABILE MAX 1 PORZIONE A PERSONA)
- P4 • GYU bocconcini di manzo leggermente scottati

verdure

- 42A • VERDURE MISTE SALTATE
- 43 • GERMOGLI DI SOIA

tempura e fries

- 50 • TORI KARAAGHE pollo fritto
- 51 • BAO pane bianco fritto 2 pezzi
- 52 • PATATE FRITTE
- 55 • TEMPURA MIX gamberi e verdure miste

soft drink

- ACQUA MINERALE 65CL 2,8 €
- ACQUA MINERALE 50CL 2 €
- COCA COLA 0,33 CL 3 €
- COCA COLA ZERO 0,33 CL 3 €

japanese drink

- ASAHI 500ML 5 €
- SAPPORO 500 ml 5 €
- SAKÈ DI RISO SHIRAGIKU ALC 10° 4 €
- SAKÈ DI PRUGNA TAKARA PLUM ALC 10° 4 €
- NIKKA FROM THE BARREL ALC 51,4° 6 €

- whisky giapponese di alta gradazione affinato in botti di rovere, gusto potente e deciso, speziato, pepato
- SELEZIONE DI TÈ GIAPPONESE 4 €
- "LA VIA DEL TÈ" (teiera)

IN CASO DI MANCANZA DI PRODOTTI FRESCHI UTILIZZIAMO PRODOTTI SURGELATI, IL PESCE DESTINATO AD ESSERE CONSUMATO CRUDO È STATA PREVENTIVAMENTE SOTTOPOSTO A TRATTAMENTO DI BONIFICA, CONFORME ALLE PRESCRIZIONI DI LEGGE

Via di Novoli, 53

Firenze

www.munsushilab.com